

## PROGRAMMA

ore 9.00 Saluto delle Autorità

### 1° sessione ASPETTI PSICOLOGICI

ore 9,15

M. Muzio  
DAL BENESSERE ALLA PRESTAZIONE  
ECCELLENTE: LA PSICOLOGIA SCENDE  
IN CAMPO

### 2° sessione ASPETTI METABOLICI E NUTRIZIONALI

Moderatore: E. Arcelli

ore 9,45

F. Angelini  
INQUADRAMENTO NUTRIZIONALE DEL  
CALCIATORE

ore 10,15

L. Gatteschi  
NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

ore 10,45

A. Ardizzi  
IL CARBURANTE PER IL GIOCO DEL  
CALCIO

Discussione

**Coffè break**

### 3° sessione

#### ASPETTI FISIOLGICI

Moderatore: R.Tavana

ore 11,30

E. Rampinini  
LA MATCH-ANALYSIS NEL CALCIO

ore 12

E. Arcelli  
LO STUDIO DELLA FATICA NEL  
CALCIO

Discussione

**Pausa pranzo**

### 4° sessione

#### ASPETTI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI

Moderatore: A.Ardizzi

ore 14

S. Viganò  
L'IMAGING DEL GINOCCHIO

ore 14,30

M. Spezia  
IL TRATTAMENTO DELLE LESIONI  
MENISCALI

ore 15

P. Volpi  
LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO  
ANTERIORE: NUOVE OPZIONI  
CHIRURGICHE

ore 15,30

R. Tavana  
IL RITORNO SUL CAMPO DOPO  
INTERVENTO CHIRURGICO SUL  
GINOCCHIO

Discussione

**Coffè break**

ore 16,30

### TAVOLA ROTONDA

#### LA TUTELA DELLA SALUTE NEL CALCIO: CONFRONTO TRA CALCIO PROFESSIONISTICO E CALCIO DILETTANTISTICO

Moderatore: P. Tramezzani

A. Ardizzi  
G. Giulini  
M. Muzio  
R. Tavana  
A. Tesser

Discussione

ore 17,30

Verifica di apprendimento (ECM)

Al termine dei lavori verrà consegnato a tutti i  
partecipanti un attestato di frequenza

## Relatori

Prof. **Fabrizio Angelini**

Prof. AC in Psiconeuroendocrinologia Università di Parma  
Consulente Juventus FC, Torino

Prof. **Enrico Arcelli**

Medico dello Sport  
Facoltà di Scienze motorie Università di Milano

Dr. **Attilio Ardizzi**

Spec. in Endocrinologia  
Medico sociale ASD Omegna Calcio 1906

Dr. **Luca Gatteschi**

Medico dello Sport  
Coordinatore Sez. Medica Centro Tecnico FIGC di  
Coverciano; Medico della Nazionale Italiana di Calcio

Dott. **Gabriele Giulini**

Presidente AC Bellinzona – Super League Svizzera

Dr.ssa **Marisa Muzio**

Psicologa dello Sport  
Psicosport - Milano

Dr. **Ermanno Rampinini**

Resp. Human Performance Lab. MAPEI Sport, Castellanza  
(Varese)

Dr. **Marco Spezia**

Resp. Div. Ortopedia, Centro Ortopedico di Quadrante,  
Omegna (Verbania)

Prof. **Rodolfo Tavana**

Medico dello Sport  
Cattedra di Scienze motorie Università dell'Insubria

**Attilio Tesser**

Ex-calciatore professionista, Allenatore Novara Calcio  
1° Divisione

**Paolo Tramezzani**

Ex-calciatore professionista, Opinionista SKY

Dr. **Sergio Viganò**

Resp. Servizio Radiologia, Centro Ortopedico di  
Quadrante, Omegna (Verbania)

Dr. **Piero Volpi**

Responsabile Unità Operativa di Chirurgia del Ginocchio e  
Traumatologia dello Sport – Istituto Clinico Humanitas,  
Milano

Con il patrocinio di:



Comitato Regionale  
Piemonte Valled'Aosta



Associazione Italiana Allenatori Calcio

Con la collaborazione di



Segreteria scientifica e organizzativa

Dr. Attilio Ardizzi  
tel. 335-8188158

Il Convegno è aperto a tutti gli interessati.  
Iscrizione gratuita

Il Convegno è accreditato **ECM**



**2° Convegno  
di Medicina dello Sport  
applicata al Calcio**

**”Salute, Prevenzione  
e Riabilitazione nel  
calcio dilettantistico”**



**OMEGNA (VB)  
16 gennaio 2010**

ore 9,00

Sala Convegni  
Casa dell'Anziano M. Lagostina  
Via Risorgimento, 5